МБУК «ЦБС» Гудермесского муниципального района

Информация о проведённых мероприятиях по профилактике наркомании, алкоголизма и других вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни за 2 квартал 2022 года.

07.04.2022г. В Кади-Юртовской сельской библиотеке-филиале №15 состоялся урок полезного совета «Будь здоров без докторов», посвящённый всемирному дню здоровья, который отмечается с 1948 года по решению Всемирной Ассамблеи Здравоохранения ООН 7 апреля. Заведующая библиотекой Шклярова Л. рассказала ребятам о важности здоровья, как нужно беречь здоровье насколько оно дорого для человека. В рамках встречи ребятам была предложена викторина с вопросами о здоровье, о литературе и спорте, дети читали стихи, рассказывали пословицы и поговорки. В завершение мероприятия, чтобы закрепить и добавить новые знания к имеющимся в копилке, библиотекарь провела обзор книжной выставки «Книга на службе здоровья». Присутствовало 12 человек.

07.04.2022г. Здоровье человека — это главная ценность в жизни. В Городской библиотеке-филиале №2 состоялся час здоровья «Бережём здоровье смолоду», направленный на пропаганду здорового образа жизни. Библиотекарь Исраилова Б. рассказала участникам о пользе здорового образа жизни. Поговорила о привычках, которые вредят здоровью человека. Присутствующие на мероприятии узнали, что очень важно с раннего возраста заниматься физкультурой, закаливаться и соблюдать правила личной гигиены. Для закрепления полученной информации участники ответили на вопросы викторины, прослушали обзор литературы «В здоровом теле-здоровый дух». Присутствовало 8 человек.

07.04.2022г. Герзель-Аульская сельская библиотека-филиала №13 провела познавательный час «Бесценный дар здоровья береги», посвященный Всемирному дню здоровья. Работник библиотеки Кадырова Р. ознакомила участников с историей возникновения этого праздника, рассказала о том, как важно для человека беречь свое здоровье, поговорила об основах здорового образа жизни, отметила какой огромный вред здоровью наносит употребление алкогольных напитков, курение и наркомания. Заведующая библиотекой сделала обзор книжной выставки где представлены книги, рассказывающие о здоровом образе жизни. Присутствовало 10 человек.

07.04.2022г. В Брагунской сельской библиотеке-филиале №18 состоялся обзор «К здоровью с книгой». Взрослые должны понимать, что с раннего возраста необходимо научить детей осознанно относиться к своему здоровью, воспитывать у них неприятие вредных привычек. Для этого они должны владеть интересной и полезной информацией по здоровому образу жизни и уметь ее применять. Об этом посетители библиотеки узнали из обзора, приуроченного к Всемирному дню здоровья. Мероприятие было основано на игре, включающей викторину по вопросам здорового образ жизни и конкурса «Собери цитату». В игре участвовали две группы ребят. Материалы для конкурса были: ватман, ножницы, клей–карандаш, старые издания журналов и газет. Присутствовало 17 человек.

07.04.2022г. В Центральной районной библиотеки г. Гудермес состоялся час полезных советов «100 советов на здоровье», посвященный Всемирному дню здоровья. Библиотекарь рассказала присутствующим о влиянии пагубных привычек на здоровье, о правилах здорового образа жизни, которые позволяют каждому человеку оставаться бодрым, красивым и здоровым, о секретах долголетия, также, участники приняли участие в викторине. К мероприятию была оформлена книжная выставка, на которой представлены книги о правильном питании, пользе

занятия спортом, лекарственных растениях, массаже и других способах поддержания своего здоровья. Присутствовало 27 человек.

07.04.2022г. В Азамат-Юртовской сельской библиотеке-филиале №16 для детей младших классов состоялся игровой час «Не болейте никогда». В программе мероприятия участников ждала информация об этом празднике, были даны советы по здоровому образу жизни, состоялся разговор о вредных привычках. Также ребята провели зарядку, приняли участие в викторине «Быть здоровым не легко», поучаствовали в конкурсе «Шустрый пингвин». В заключение часа все участники получали заряд бодрости и хорошее настроение. Присутствовало 11 человек.

07.04.2022г. В Джалкинской сельской библиотеке-филиале №19 провели урок здоровья «Своим здоровьям дорожить умейте». Заведующая библиотекой Закаева Ж. рассказала присутствующим об основных правилах здорового образа жизни, о правильном питании, какую опасность несёт в себе наркомания и о возможных последствиях употребления наркотических средств. К данному мероприятию была оформлена книжная выставка «Здоровья — это бесценное богатство». Присутствовало 6 человек.

07.04.2022г. В Бильтой-Юртовской сельской библиотеке-филиале №22 для детей разных возрастов состоялся час здоровья «Здоровье в ваших руках. В программе мероприятия работник библиотеки Хаджиева И. познакомила ребят с историей появления этой даты, поговорили с участниками о способах сохранения и укрепления здоровья, рассказала о пагубном влиянии вредных привычек. В библиотеке для широкого круга читателей была оформлена тематическая книжная выставка «Здоровье на страницах книг». Присутствовало 6 человек.

07.04.2022г. В Ишхой-Юртовской сельской библиотеке-филиале №11 для детей читателей провели урок здоровья «Секреты здоровья». В рамках мероприятия читатели библиотеки смогли получить полезные советы, рекомендации касающиеся здоровья как детей, так и взрослых. В начале встречи участникам было предложено обсудить народную поговорку «Здоров будешь всё добудешь!». Затем библиотекарь Баташова рассказала об истории возникновения этой праздничной даты, подготовила интересные вопросы о спорте, литературе о здоровье. К данному мероприятию была оформлена книжная выставка «Если хочешь быть здоров». Присутствовало 13 человек.

07.04.2022г. Работники Ойсхарской сельской библиотеки-филиала №1 провели урок-совет «Здоровье бесценный дар» для детей и подростков. В программе мероприятия Заведующая Хаджигириева Т. с детьми поговорила об очень важных для всех истинах. Хотят ли они быть здоровыми и почему? может ли человек влиять на своё здоровье? с какого возраста необходимо начинать заботиться о своём здоровье? и о многом другом. Дети отвечали на вопросы викторины «Здоровым быть хорошо», отгадывали загадки о здоровье. К этому мероприятию была оформлена тематическая книжная выставка «Здоровье - бесценный дар». Присутствовало 8 человек.

18.05.2022г. По профилактике асоциальных явлений среди молодёжи и пропаганде здорового образа жизни урок предупреждение «От малой дозы к большой беде», провела Комсомольская сельская библиотека-филиала №17. На это мероприятие были приглашены читатели библиотеки. В ходе мероприятия читателям рассказали о пагубном влиянии и зависимости наркотических препаратов на организм человека, и о том, кто и как затягивает молодых людей в наркотический омут, как противостоять тем, кто предлагает попробовать психоактивные вещества. К мероприятию в библиотеке была оформлена книжная выставка «Помоги себе выжить!», где были представлены документы рассказывающие об опасности употребления наркотиков и правилах здорового образа жизни. Присутствовало 10 человек.

25.05.2022г. В последний день мая отмечается Всемирный день без табака. К этому дню Ойсхарская сельская библиотека №1 – филиала №1 провела познавательную викторину «Нет табачному дыму» для детей. В начале работница библиотеки Исраилова Ж. познакомила присутствующих с историей происхождения этой даты, рассказала о пользе для курильщиков хотя бы на один день воздержаться от пагубной привычки. Затем ребята приняли участие в викторине, что они знают о курение, о последствиях этой вредной привычки обдумывая и отвечая на вопросы. Присутствовало 7 человек

30. 05. 2022 г В рамках пропаганды здорового образа жизни Ишхой-Юртовская сельская библиотека-филиал № 11 для подростков на спортивной площадке провела познавательный час: «Знать чтобы уберечь себя ". Библиотекарь Баташова Г. рассказала ребятам о вреде табачного дыма и его влиянии на здоровье человека, призвала не поддаваться соблазну пробовать это зелье, а больше заниматься спортом для пользы своему организму. Присутствовало 17человек.

31.05.2022 г. 14:00 ч. В Нижне-Нойберской сельской библиотеке-филиала № 8 состоялся урок - предупреждения посвященный к Всемирному дню без табака: "Выбери жизнь без табачного дыма".В рамках мероприятия библиотекарь Меделишева М рассказала ребятам о вреде курения, про закон, запрещающий курение в общественных местах и о том, как влияет табачный дым на некурящих людей, если они находятся рядом с курильщиком. Читатели приняли участие в викторине, познакомились с книжной выставкой «Не дарите свою жизнь сигарете». Присутсвовало 7человек

31.05.2022 г. Работники Кошкельдинской сельской библиотеки-филиала №10 совместно с работниками ДК провели в разъяснительную беседу "Куришь? Твоё дело табак ?"приуроченная к Всемирному дню без табака. Они рассказали учащимся об учреждении этой даты, о вреде курения и о том, как влияет табачный дым на некурящих людей. Также ребята узнали о том, какие страшные последствия настигнут курильщиков. Для присутствующих была организована викторина "Курить-здоровью вредить". В библиотеке для широкого круга читателей была подготовлена книжная выставка :"За здоровый образ жизни", где были представлены книги и статьи из периодики о вреде курения. Присутствовало - 9 человек.

31.05.2022г. Час здоровья «Вред не только себе, но и обществу», приуроченный к Всемирному дню без табака состоялся в Верхне-Нойберской сельской библиотеке-филиале № 9 для ребят 9-х классов. Заведующая Эльсиева Лиза ознакомила участников с историей появления табака и сигарет, рассказала о вреде курения, про закон, запрещающий курение в общественных местах и о том, как влияет табачный дым на некурящих людей, если они находятся рядом с курильщиком. Также ребята узнали о том, какие страшные последствия настигают курильщика. В библиотеке для широкого круга читателей была оформлена выставка – совет «Откажись от сигареты!» .Присутствовало 6 человек.

24.06.2022г. 26 июня отмечается Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Приуроченный этой дате час информации «Наш выбор - здоровье и жизнь» состоялся в Ойсхарской сельской библиотеке-филиале № 1. Работник библиотеки Исраилова Ж. рассказала, о важности проблемы наркомании и последствиях неверного выбора. Участники мероприятия подробнее узнали об основах здорового образа жизни, и о профилактике наркозависимости в подростковой среде. Для ребят была организована викторина «Мифы и факты» и обзор литературы по теме «Наркомания — жизнь без будущего». Присутствовало-7 человек.

24.06.2022 г. К Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков Ишхой-Юртовская сельская библиотека филиал№ 11провела час размышлений :"Беда по имени наркотик ".Библиотекарь Баташова Г. рассказала о проблеме наркомании и тех страшных последствиях, которые с ней связаны. В ходе встречи ребятам предложили подумать над такими вопросами как : из-за чего начинают употреблять наркотики; ты попал в плохую компанию, твой друг попал в беду и другими. Ребята приняли участие в антинаркотической

викторине "Не отнимай у себя завтра ! ", познакомились с материалами одноимённой книжной выставки. Присутствовало 11 человек

24.06.2022г.Профилактику вредных привычек надо начинать с детского возраста, поэтому в Брагунской сельской библиотеке филиале №18 для ребят провели профилактический час на тему «Будущее — без наркотиков». Библиотекарь Абдулаева С. рассказала о вреде употребления наркотиков, о том, что во всем мире 26 июня отмечается как Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, библиотекарь рассказала о пагубной зависимости от психоактивных веществ, их последствиях и о том, что наркотики не только разрушают здоровье, но и губят жизнь человека. Присутствовало 7 человек.

24.06.22г. 26 июня — Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Он был учрежден в 1987 году как выражение решимости Генеральной Ассамблеи ООН усилить свою деятельность и создать мировое общество, свободное от злоупотребления наркотиками. К этой дате в Центральной районной библиотеке состоялась лекция-беседа «Скажи жизни: «ДА». Библиотекарь рассказал присутствующим о видах наркотических веществ, их специфических особенностях и изменении поведения человека при их употреблении, о пагубном и разрушительном влиянии на организм. В завершение был показан документальный ролик о жизни подростков-наркоманов. Присутствовало 16 чел.

25.06.2022г. Час информации «Мы за мир без наркотиков!» состоялся в Верхне-Нойберской сельской библиотеке-филиале № 9 для молодежи. Работники библиотеки подготовили информацию о вреде наркотиков, их губительных последствиях для организма, а также рассказали о том, какая ответственность грозит за правонарушения, связанные с употреблением и незаконным оборотом наркотических средств. Присутствующие получали советы, как не поддаться соблазну вредных привычек, познакомились с документами представленными на тематической книжной выставке, закрепляя полученную информацию ответили на вопросы викторины. Присутствовало 7 человек.

25.06.2022 г. Нижне-Нойберская сельская библиотека-филиал № 8 для читателей провели информационный час, приуроченная к Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом: " Мир прекрасен без наркотиков". В ходе мероприятия библиотекарь Меделишева М. проинформировала ребят о том, что наркомания - актуальная проблема №1 не только в России, но и во всем мире. Рассказала, какие существуют поведенческие признаки наркомании среди подростков,а также о последствиях употребления наркотиков: проблеме заражения опасными заболеваниями (ВИЧ, СПИД и др.), потере здоровья и сокращения жизни. Затем ребята ответили на некоторые вопросы для укрепления полученных знаний. Присутствовало 8 человек

25.06.2022г. 26 июня отмечается Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. К этой дате Бильтой-Юртовская сельская библиотека-филиал №22 провела профилактический час «Наш мир без наркотиков». Час начался рассказом работника библиотеки Шайхаевой М. о пагубном влиянии наркотиков на организм и о том, что бесконтрольный оборот наркотиков, алчное желание наркоторговцев разбогатеть за счет жизни и здоровья других, калечит судьбы наркоманов их родных и близких. Также на мероприятии вместе с участниками обсуждали причины появления и последствия вредных привычек. В завершении встречи был проведен библиографический обзор литературы по теме. Присутствовало 7 человек

25.06.22г.В рамках предупреждения вредных привычек у подростков Комсомольская сельская библиотека филиал № 17организовала урок здоровья "Жизнь без наркотиков". Библиотекарь Мудаева Х. поговорила с ребятами о здоровом образе жизни, рассказала о влиянии

наркотических средств на организм человека. Участники мероприятия отвечали на вопросы викторины " Выбери здоровье ", познакомились с литературой представленной на книжной выставке "Знать, чтобы не умереть"

25.06.2022г. Герзель-Аульская сельская библиотека-филиал № 13 к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков провела блиц-опрос "Мифы и реальность" с подростками. Заведующая библиотекой Кадырова Р. поговорила с читателями о здоровом образе жизни, о последствиях употребления наркотических и психоактивных средств. Присутствующим было предложено ответить на вопросы "Есть ли у вас сил воли?", "Твой друг принимает наркотики. Твои действия?" и др. К мероприятию была оформлена тематическая полка "Азбука здоровья." Присутствовало 15человек.

25.06.2022г. 26 июня Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Приуроченный к этой дате урок здоровья «Злой волшебник наркотик» провела Азамат-Юртовская сельская библиотека-филиал № 16 для подростков. Библиотекарь Исакова Х. рассказала ребятам о распространении наркозависимости и о трагических последствиях тех, кто принимает наркотики. Так же ребята узнали об уголовной ответственности за незаконное изготовление, приобретение, хранение и сбыт наркотических веществ и познакомились с книгами антинаркотической направленности представленными на книжной выставке «Наркотикам — нет!». Присутствовало-7 человек.

27.06.2022 Гордали-Юртовская сельская библиотека филиал N24 провела час предупреждения " Наркотик: территория тревоги» с подростками. Ребята узнали о пагубном влиянии наркотиков на организм человека, обсудили причины того, почему люди начинают употреблять запрещенные законом наркотики, поговорили о преступлениях, которые совершаются под влиянием наркотических средств и ради их приобретения. Библиотекарь Х.Асламханова в доступной форме ознакомила со статьями «Уголовного кодекса РФ», предусматривающими наказание за употребление, хранение и сбыт наркотических веществ. Присутствовало:11человек.

24.06.22г. В Энгель-Юртовской сельской библиотеке-филиале /14 состоялась профилактическая беседа: "Наркомания: мифы и действительность ". В ходе мероприятия заведующий библиотекой Кадиев М. А. рассказал присутствующим о негативном влиянии наркотических веществ на организм и психическое здоровье человека, о пагубном влиянии наркотиков на восприятие мира. Также участники мероприятия поговорили и обсудили такие вопросы как: что такое наркотики и последствия их употребления, почему молодые люди начинают употреблять наркотики, можно ли наркоманов отличить в толпе по внешнему виду и др. Завершая встречу библиотекарь провёл обзор литературы о здоровом образе жизни. Присутствовало: 7 человек.

Зав. МБО _____Л.Джамалова