

МБУК «ЦБС» Гудермесского муниципального района
Информация о проведённых мероприятиях по профилактике наркомании, алкоголизма и
других вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни
за 3 квартал 2021 года.

05.07.2021г. В городской библиотеке-филиале №2 была оформлена книжная выставка «Быть здоровым – это модно!». На выставке были представлены книги по укреплению и сохранению своего здоровья, книги, которые дают советы, как беречь собственные силы и научиться обращать внимание на сигналы, что подает организм, как нужно заботиться о своём здоровье, чтобы не болеть, быть крепкими и здоровыми. В разделе «Привычки, уносящие жизнь» были представлены книги, которые содержат сведения о вредных привычках и рекомендации по их профилактике. Читатели смогли познакомиться с методиками борьбы с никотиновой и алкогольной зависимостью, а также были книги с советами для родителей, как оградить своих детей от пагубных привычек. Цель книжной выставки: Формирование здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек.

09.07.21 14.00 Центральная районная библиотека г. Гудермес состоялся час проблемного вопроса «У опасной черты». В ходе часа библиотекарь отметила, что наркомания – это страшная болезнь, неумолимо забирающая с собой миллионы человеческих жизней. А также рассказала о профилактике, как первой ступени в борьбе с негативными явлениями в нашей жизни, о том, как уберечь детей и подростков от дурных привычек, пристрастия к ним. Ведь здоровье – это самое большое богатство, которым обладает человек. Цель мероприятия: Формирование здорового образа жизни. Профилактика наркомании. Присутствовало 11 чел.

13.07.2021г. В Азамат-Юртовской сельской библиотеке-филиале №16 состоялся информационный час по профилактике наркомании «Это должен знать каждый». В ходе мероприятия –заведующая библиотекой Исакова Х. рассказала о причинах, приводящих к употреблению наркотиков, а также о наркотической зависимости, которая приводит к негативным последствиям во всех сферах жизни. Участники мероприятия узнали, что пристрастие к наркомании приводит к разрушению организма, приносит огромный вред своему здоровью и влияет на сердце, почки и печень. В завершение мероприятия познакомила ребят с литературой из библиотечного фонда по пропаганде здорового образа жизни «Наркомания - лицо беды». Цель мероприятия: Формирование здорового образа жизни. Профилактика наркомании. Присутствовало 7 человек.

23.07.2021г. Энгель-Юртовская сельская библиотека-филиал №14, совместно с ДК, провели информационный час «Правда и ложь об алкоголе». В начале мероприятия заведующий библиотекой Кадиев М. ознакомил ребят со статистическими данными по количеству злоупотребления алкоголя и смертности по России и другим странам. Затем заведующая ДК Бойсуева Т. рассказала ребятам о пагубном влиянии алкоголя на организм человека. Также в ходе мероприятия ребята узнали шокирующие факты об алкоголе и о его вредном влиянии не только на здоровье, но и на психику человека. А в конце мероприятия присутствующим были предложены книги про ЗОЖ, которые имеются в фонде библиотеки. Цель мероприятия: Формирование здорового образа жизни. Профилактика алкоголизма. Присутствовало 7 человек..

26.07.2021г. Энгель-Юртовская сельская библиотека-филиал №14, совместно с ДК, провела беседу «Наркотики + ты = разбитые мечты». В начале мероприятия заведующий библиотекой Кадиев М. ознакомил ребят со статистикой употребления и смертности от наркотических веществ во всём мире. Затем заведующая ДК Бойсуева Т. рассказала ребятам, как и к чему приводят наркотические и психотропные вещества. Также в ходе мероприятия библиотекарь напомнил ребятам, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а самое главное – они лишают человека жизни! Дополнением к мероприятию детям были предложены книги про ЗОЖ, которые имеются в фонде библиотеки. Цель мероприятия: Формирование здорового образа жизни. Профилактика наркомании. Присутствовало 9 человек.

31.07.2021г. В рамках информирования подростков о факторах риска, создаваемых наркоманией в Хангиш-Юртовской сельской библиотеке-филиале №21, совместно с работниками Дома культуры, прошел информационный час «Проживи свою жизнь правильно», на котором говорили о том, как сохранить свое здоровье, как не допустить в своей жизни вредные привычки,

как вести себя, узнав, что твой друг пробовал наркотики. Для широкого круга читателей была представлена книжная выставка-предостережение «Горькие плоды сладкой жизни», на которой были представлены документы из фонда библиотеки, посвященные проблеме наркомании. Цель мероприятия: Формирование здорового образа жизни. Профилактика наркомании. Присутствовало 6 человек.

02.08.2021г. В целях формирования у детей заинтересованности в ведении активного образа жизни заведующая Гордали-Юртовской сельской библиотекой-филиалом №24 Асламханова Х., совместно с работниками ДК, провела для детей и подростков спортивно-развлекательную программу «Игры, которые мы любим». Участникам мероприятия рассказали о необходимости ведения здорового образа жизни. Затем ребята приняли активное участие в спортивных играх, отвечали на вопросы мини-викторины. Библиотекарь провела обзор литературы «Твое здоровье в твоих руках». Присутствовало 15 человек.

06.08.2021г. В Ишхой-Юртовской сельской библиотеке-филиале №11 для детей провели урок здоровья «Книга, спорт, здоровье», направленный на популяризацию здорового образа жизни. Заведующая библиотекой Баташова Г. рассказала участникам о том, что физическая культура и спорт, как одна из составляющих здорового образа жизни прочно вошли в жизнь и быт россиян, в том числе и жителей Чеченской Республики. Ребята приняли участие в конкурсе пословиц и поговорок о здоровье, рассказали о том, кто каким видом спорта увлекается. Библиотекарь провела обзор книг, представленных на книжной выставке, где были представлены книги о различных видах спорта и литература о здоровом образе жизни. Присутствовало 9 человек.

07.08.2021г. В Шуанинской сельской библиотеке-филиале №28 прошёл урок здоровья «Вредные привычки». Заведующая библиотекой Дагалаева М. рассказала ребятам о понятии «здоровый образ жизни», о том, что в него входит отказ от вредных привычек, поддержание морального, эмоционального и физического состояния человека, соблюдение правил личной гигиены. В ходе беседы провела с детьми игровую программу «Золотые правила здоровья», чтобы дать возможность учащимся больше узнать о сохранении здоровья, уметь применять знания и умения на практике. А также с детьми провела игру-викторину «здоровье дороже золота». Была оформлена книжная выставка «Жить здорово!». На выставке были представлены книги «Живи до ста», Брайана Трейси, «К здоровью без лекарств» Ю.Ф. Змановского, «Как быть здоровым», и др. Присутствовало 7 человек.

04.08.2021г. Энгель-Юртовская сельская библиотека-филиал №14 для юных читателей библиотеки провела беседу «Скажи здоровью - Да!». В начале мероприятия заведующий библиотекой Кадиев М. ознакомил ребят со статистическими данными употребления и смертности от наркотических и психотропных веществ, которые случаются ежедневно во всём мире. Затем библиотекарь рассказал ребятам о последствиях употребления наркотических средств и психотропных веществ на организм человека. Также на встрече присутствовала местная медсестра Т. А. Алива, которая познакомила ребят с правилами гигиены и рассказала о вреде наркотиков. А в конце, дополнением к мероприятию, ребятам были предложены книги про ЗОЖ, которые имеются в фонде библиотеки. Присутствовало 8 человек.

11.08.2021г. В Бильтой-Юртовская сельская библиотека-филиал №22 провели урок здоровья «Жизнь прекрасна - не губите ее», направленный на формирование у подростков здорового образа жизни и негативного отношения к вредным привычкам. Заведующая библиотекой Хаджиева И., вместе с участниками, рассмотрела виды вредных привычек, обсудила пути их преодоления. Участники мероприятия узнали, какие привычки считаются полезными, а какие вредными, о причинах появления и последствиях вредных привычек. В рамках мероприятия ребята приняли участие в викторине «Все о здоровье». В библиотеке для всех категорий читателей была оформлена тематическая книжная выставка «Здоров будешь - все добудешь!». Присутствовало 8 человек.

13.08.2021г. Час здоровья «СПИД - спутник наркомана» провели в Дарбанхинской сельской библиотеке-филиале №23 для подростков. Заведующая библиотекой Висалиева С. рассказала, что такое ВИЧ-инфекция, познакомила подростков с историей возникновения этой болезни. На мероприятие был приглашен медработник, который более подробно объяснил, как не заразиться этой болезнью, познакомил со статистикой заболеваемости во всём мире и в нашей Республике. В

библиотеке будет оформлена книжная выставка «Здоровый образ жизни». Присутствовало 6 человек.

17.08.2021г. Час предупреждения «Пьешь - себя убьешь» состоялся в Комсомольской сельской библиотеке-филиале №17, чтобы сформировать осознанное отрицательное отношение читателей-подростков к алкоголю, объяснить им действие алкоголя на организм человека и помочь ребятам развивать в себе привычку к здоровому и творческому образу жизни. В начале мероприятия библиотекарь познакомила ребят со статистическими данными по количеству злоупотребления алкоголя, смертности по России и другим странам. Затем библиотекарь подробно рассказала о пагубном влиянии алкоголя на организм человека. В завершение мероприятия присутствующим были предложены книги про ЗОЖ, которые имеются в фонде библиотеки. Присутствовало 6 человек.

18.08.2021г. В Верхне-Нойберской сельской библиотеке-филиале №9 для детей и подростков состоялся час здоровья «Будь здоровым и спортивным!». Участники мероприятия узнали о пользе здорового образа жизни и о том, как следить за своим здоровьем, о значении спорта в жизни человека. Познакомились с тематической книжной выставкой «Если хочешь быть здоров», ребята получили дополнительную информацию о том, как физкультура и спорт укрепляет здоровье, о пользе витаминов и правильного питания, о вредных привычках, которые вредят здоровью. Для закрепления полученных знаний библиотекарь Баймурадова П. провела викторину «Знатоки здорового образа жизни». Присутствовало 12 человек.

22.09.2021г. В рамках популяризации здорового образа жизни среди детей и молодежи в Ишхой-Юртовской сельской библиотеке филиале №11 провели урок здоровья «Мы говорим здоровью ДА!», в рамках которого ребята узнали, что способствует здоровью и приносит пользу, а что приносит вред. На мероприятии ребята ознакомились с пословицами о здоровье, приняли участие в викторине. В библиотеке для широкого круга читателей была оформлена книжная выставка «Если хочешь быть здоров», где читатели познакомились с книгами об укреплении и сохранении здоровья, о влиянии вредных привычек на жизнь человека. Цель мероприятия: научить детей быть здоровыми душой и телом, беречь свое здоровье. Присутствовало 10 человек.

15.09.2021г. В Герзель-Аульской сельской библиотеке-филиале №13 состоялся урок здоровья для подростков «Мы говорим здоровью – Да», направленный на профилактику борьбы с наркоманией. Заведующая библиотекой Кадырова Р. рассказала ребятам о пагубном влиянии наркотиков, привела примеры подростков, совершавших такие преступления, находясь под воздействием наркотиков, вместе с ребятами разобрала несколько таких ситуаций. Для всех категорий читателей была оформлена тематическая книжная выставка. Цель мероприятия: воспитать молодое поколение негативное отношения к вредным привычкам. Присутствовало 9 человек.

15.09.2021г. В рамках популяризации здорового образа жизни, урок здоровья «Говорим здоровью - Да» состоялся в Бильтой-Юртовской сельской библиотеке-филиале №22 для детей и подростков. В ходе которого заведующая библиотекой Хаджиева И. поговорила с участниками о том, как много значит здоровье в жизни каждого человека, рассказала, из чего складывается здоровый образ жизни, напомнила, что спорт является одной из составляющих здорового образа жизни. Присутствующие отвечали на вопросы викторины, вспоминали пословицы о здоровье. В библиотеке для широкого круга читателей была организована книжная выставка «Азбука здоровья». Цель беседы: формирование здорового образа жизни. Присутствовало 9 человек.

10.09.2021г. Час информации «Цена зависимости - жизнь» провела Гордали-Юртовская сельская библиотека-филиал №24, совместно с Домом культуры, в местной школе для учащихся 8 «а» класса. Организаторы поговорили с участниками мероприятия об одном из самых страшных явлений нашей современности, о наркомании. Ребята узнали, что такое наркотики, каких видов они бывают, что может подтолкнуть к употреблению наркотиков и к чему приводит наркотическая зависимость. Также присутствующим напомнили, что любое действие, связанное с наркотиками - является уголовным преступлением. Воспитанники Дома культуры показали ролевою игру «Как снять напряжение», направленную на отказ от приёма наркотиков. Заведующая библиотекой Асламханова Х. провела обзор литературы «Жизнь без наркотиков». Цель мероприятия: воспитать молодое поколение негативное отношения к вредным привычкам. Присутствовало 15 человек.

07.09.2021г. Комсомольская сельская библиотека-филиал №17 провела урок здоровья «Спорт против вредных привычек», направленный на популяризацию здорового образа жизни, привлечение подростков к занятиям физической культурой и спортом. В начале мероприятия заведующая библиотекой Масхадова Р. поговорила с собравшимися о негативном влиянии на детей и подростков вредных привычек и пристрастий, рассказала о пользе здорового образа жизни, о пользе занятий спортом. Затем для детей была проведена игра «Передай шар». Ребята вспоминали пословицы о здоровье. В библиотеке была оформлена тематическая книжная выставка «Выбираем здоровье». Цель мероприятия: научить детей быть здоровыми душой и телом, беречь свое здоровье. Присутствовало 6 человек.

Всего по данному направлению за 3 квартал проведено 21 мероприятие, присутствовало 177 человек.



Зав МБОУ

Л. Джамалова