

МБУК «ЦБС» Гудермесского муниципального района

Информация о проведённых мероприятиях по профилактике наркомании, алкоголизма и других вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни за 1 кв. 2022 года.

15.01.2022г. Гордали-Юртовская сельская библиотека-филиал №24 для детей провела профилактический урок «Мы против наркотиков». Присутствующим рассказали о проблеме наркомании, о том, какое губительное воздействие оказывает употребление наркотических веществ на организм человека, и об ответственности за хранение, сбыт наркотических средств и их потребление. Библиотекарь Асламханова Х. провела обзор литературы по теме «Жить здорово!». Цель: воспитание у молодого поколения негативное отношения к вредным привычкам. Присутствовало 15 человек.

17.01.2022г. Информационный час «Мы за здоровый образ жизни», направленный на популяризацию здорового образа жизни, провели работники Комсомольской сельской библиотеки-филиала №17 для детей. В ходе мероприятия ребята узнали, что действительно, человек - сам творец своего здоровья. Заведующая библиотекой Масхадова Р. поговорила с приглашёнными о важности здоровья в жизни каждого человека, рассказала, из чего складывается здоровый образ жизни, дала полезные советы и рекомендации, касающиеся здоровья. В библиотеке была оформлена выставка информационных материалов «Здоровым быть здорово!», на которой были представлены книги по здоровому образу жизни, спорту, правильному питанию. Цель: формирование здорового образа жизни. Присутствовало 14 человек.

17.01.2022г. Модельная Центральная районная библиотека г. Гудермес для посетителей провела диалог о здоровье «Пять составляющих здоровья». Здоровье человека – составная часть его образа жизни. Оно играет важную роль в воспитании и гармоничном развитии личности. В ходе мероприятия, читатели, вместе с ведущей, поговорили о важных правилах здорового образа жизни: соблюдение режима дня, личная гигиена, правильное питание, активный отдых, отсутствие вредных привычек, познакомились с основными средствами, способами и правилами закаливания. К мероприятию была организована книжная выставка «Формула здоровья». Цель: формирование здорового образа жизни. Присутствовало 17 человек.

20.01.2022г. В рамках популяризации здорового образа жизни в подростковой среде работники Верхне-Нойберской сельской библиотеки-филиала №9 провели познавательный час со старшеклассниками с привлечением медицинского работника по теме "Вредные привычки и как их преодолеть". Цель: формирования устойчивого навыка умения активного противостояния пагубным привычкам. Заведующая библиотекой Эльсиева Л. вместе с ребятами рассмотрели привычки: полезные - способствующие сохранению здоровья, и вредные - наносящие вред здоровью, поговорили о причинах появления вредных привычек. Медсестра ФАПа рассказала о таких вредных привычках как наркомания, табакокурение и алкоголь и о последствиях их применения на организм человека. Присутствующие узнали, что лучшей профилактикой вредных привычек является здоровый и активный образ жизни. Дополнило мероприятие книжная выставка «Жизнь без вредных привычек», где были представлены документы содержащие сведения о вредных привычках и рекомендации по их профилактике. Цель мероприятия: воспитание у молодого поколения негативное отношения к вредным привычкам. Присутствовало 12 человек.

21.01.2022г.12:00ч. Здоровье является самой важной ценностью человека. Как сохранить своё здоровье, как не допустить в свою жизнь вредные привычки стало темой профилактической беседы "Вредные привычки нам не друзья", которая состоялась в Герзель-Аульской сельской библиотеке-филиале №12 для детей и подростков. Заведующий библиотекой Хизриев Т. рассказал участникам как вредные привычки влияют на жизнь и здоровье молодого организма. Ребята узнали, что лучшей профилактикой вредных привычек является здоровый и активный образ жизни. В библиотеке оформили книжную выставку "Вся жизнь в твоих руках". Цель мероприятия: воспитание у молодого поколения негативное отношения к вредным привычкам.

22. 01. 22г. В Ойсарской сельской библиотеке-филиале № 1 рамках провели час обсуждения "От малой дозы к большой беде ". Заведующая библиотекой Хаджигириева Т. Рассказала об

отрицательном влиянии наркотических средств на организм человека. Ребята узнали, каким бывает самочувствие и душевное состояние тех, кто употребляет наркотики. Также участники обсудили различные жизненные ситуации связанные с вредными привычками. Дополнением мероприятия была представлена книжная выставка "Нет наркотикам!". Цель мероприятия: воспитание у молодого поколения негативного отношения к вредным привычкам. Присутствовала 10 человек

25.01.2022г.11:30ч. Информационный час предупреждение "Наркотики-жизнь без будущего", направленный на ознакомление с наркотической зависимостью и ее последствиями, состоялся в Хангиш-Юртовской сельской библиотеке-филиале №21, для юношеской категории читателей. Присутствующие узнали, что борьба с наркоманией признана общегосударственной задачей, так как наркотики и другие психотропные вещества сегодня являются распространенной и очень вредной привычкой, захватывающей умы молодежи и подростков. Заведующая библиотекой Балиева М. познакомила участников с полезными советами о том, как сберечь свое здоровье и не поддаваться соблазну вредных привычек. В библиотеке для всех категорий читателей была оформлена одноименная книжная выставка. Цель мероприятия: воспитание у молодого поколения негативного отношения к вредным привычкам. Присутствовало 12 человек.

10.02.2022г. В рамках пропаганды здорового образа жизни, час здоровья «Алкоголь пьешь - беду несешь», направленный на привлечение внимания молодежи к проблеме пьянства, провели работники Комсомольской сельской библиотеки-филиала №17 для юношеской категории читателей. Библиотекарь Мудаева Х. подготовила информацию об истории возникновения алкоголя, о проблемах, которые несёт пьянство и о здоровом образе жизни, как альтернативе пьянству. В рамках мероприятия был проведен обзор «О вреде алкоголя», составленный по материалам периодической печати. Газетные и журнальные статьи, репортажи и очерки помогли расширить представления участников о пагубном влиянии алкоголя на организм человека. В мероприятии приняли участие духовный наставник Даудов В. и преподаватель школы Шовхалова Т. Цель: вырабатывать устойчивое негативное отношение к вредным привычкам. Присутствовало 20 человек.

12.02.2022г. В рамках популяризации здорового образа жизни, час здоровья «Здоровье в твоих руках» провели работники Нижне-Нойберской сельской библиотеки-филиала №8 для детей. В начале мероприятия говорили о главных факторах здоровья: движение, закаливание, питание, режим дня, также было уделено внимание и вредным привычкам. Далее ребята приняли участие в викторине «Если хочешь быть здоров», ознакомились с обзором литературы «Через книгу к здоровью». Завершая встречу, заведующая библиотекой Меделишева М. напомнила собравшимся, что книга и спорт - отличное сочетание и приносят заряд бодрости, хорошего настроения и позитива на весь день. Цель: воспитывать желание вести здоровый образ жизни. Присутствовало 9 человек.

12.02.2022г. В Городской библиотеке-филиале №2 была проведена беседа-рассуждение «Здоровье и спорт против вредных привычек», направленная на пропаганду здорового образа жизни. В начале беседы заведующая библиотекой Зайпулаева Ш. рассказала о пользе здорового образа жизни. Поговорила о привычках, влияющих на здоровье человека и его благополучие. Присутствующие на мероприятии узнали, что очень важно с раннего возраста заниматься физкультурой, закаливаться и соблюдать правила личной гигиены. Затем беседа продолжилась в форме диалога. Ребята обменивались мнениями, давали советы, делились рецептами. В завершение беседы была рекомендована литература и памятки о здоровом образе жизни. Цель: воспитывать желание вести здоровый образ жизни. Присутствовало 12 человек.

18.02.2022г. В рамках популяризации здорового образа жизни, в Ишхой-Юртовской сельской библиотеке-филиале №11 провели урок здоровья «Мы выбираем здоровье». Заведующая библиотекой Баташова Г. рассказала присутствующим о главных составляющих здорового образа жизни, о том, какую роль играет физическая культура и спорт в жизни человека, затем ребятам предложили поучаствовать в конкурсе «Самый сильный». Также ребята приняли участие в викторине и познакомились с литературой, представленной на одноименной книжной выставке. Цель: воспитывать желание вести здоровый образ жизни. Присутствовало 16 человек.

25.02.2022г. В Брагунской сельской библиотеке-филиале №18 состоялась игра-путешествие «В поисках страны здоровья», направленное на пропаганду здорового образа жизни и профилактику вредных привычек. Библиотекарь Абдулаева С., вместе с ребятами отправилась в увлекательное путешествие, разделив на команды и проходя различные задания. Им предстояло ответить на вопросы викторины «Здоровье и спорт», принять участие в конкурсе «Угадай-ка», выполнить

всевозможные гимнастические упражнения с мячом и скакалкой, и другие. Победители получили полезные и занимательные призы. Цель: воспитывать желание вести здоровый образ жизни. Присутствовало 20 человек.

25.02.2022г. По профилактике табакокурения и алкогольных напитков, в Кошкельдинской сельской библиотеке-филиале №10, для юношеской категории читателей, провели познавательную беседу «Вредным привычкам - Нет!». Библиотекарь Темуркаева Т. рассказала участникам встречи о необходимости и пользе здорового образа жизни, и о вреде употребления алкогольных напитков и курительных веществ. Также рассказала о пагубном воздействии этих вредных привычек на здоровье человека. К мероприятию была подготовлена одноименная книжная выставка, на которой читатели нашли материалы из периодической печати с фотографиями, повествующие о том, почему курение и алкоголь считают зависимостью и неизлечимой болезнью. Цель: воспитывать активное неприятие курения, алкоголя и наркотиков. Присутствовало 13 человек.

01.03. 2022г. Ойсарская сельская библиотека-филиал №1 провела час информации «Наркомания-знак Беды», по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни для детей и подростков. В ходе встречи заведующая библиотекой рассказала участникам о пагубном влиянии наркотических препаратов на организм человека. О том, как поражается нервная система, о последствиях употребления наркотиков, и о способах борьбы с этой пагубной привычкой. В библиотеке для всех категорий читателей была оформлена книжная выставка «Жизнь без наркотиков». Цель: расширить знания учеников о вредном влиянии курения, алкоголя и наркотиков на здоровье подростков. Присутствовало 10 человек.

01.03.2022г. 1 марта отмечается Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. К этой дате в Городской библиотеке-филиале №2 состоялся час общения «Умей сказать Нет!». Заведующая библиотекой Зайпулаева Ш. рассказала участникам о вреде наркотических веществ и влиянии их на организм человека, о возникновении быстрой зависимости от наркотиков. В завершении мероприятия ребята приняли участие в познавательной викторине «Выбираем здоровье», ознакомились с литературой о здоровом образе жизни. Цель: расширить знания учеников о вредном влиянии курения, алкоголя и наркотиков на здоровье подростков. Присутствовало 7 человек.

11.03.2022г. Здоровье - самый важный и ценный дар, данный человеку природой. Час полезных советов «100 советов на здоровье» состоялся в Верхне-Нойберской сельской библиотеке-филиале №9 для взрослой категории читателей, в рамках которого собравшиеся вместе с работником библиотеки Баймурадовой П. и медсестрой Башаевой А. поговорили о соблюдении режима дня, о пользе витаминов, особенно весной, когда организм в них очень нуждается. Также обсуждали и влияние вредных привычек на здоровье человека. Завершилось встреча обзором книжной выставки «Ваше здоровье в ваших руках», на которой были представлены книги и журналы о здоровье. Цель: Пропаганда здорового образа жизни, Присутствовало 9 человек.

17.03.2022г. В Шуанинской сельской библиотеке-филиале №28 провели акцию «Жизнь прекрасна- не теряй её напрасно». Акцию провели по профилактике наркомании. Цель: Показать глобальный характер проблем курения, алкоголизма и наркомании.

25.03.2022г. Работники Кошкельдинской сельской библиотеки-филиала №10 провели урок предупреждения «За шаг до наркотиков», направленный на формирование у подрастающего поколения отрицательное отношение к наркотикам. Заведующая библиотекой Хусаинова З. поговорила с участниками о проблеме наркомании, о её медицинском, социальном и общественном зле. Ребята узнали о причинах распространения наркотических средств и можно ли избавиться от этой зависимости. Также узнали ребята и о том, в чём заключается преимущества здорового образа жизни. В библиотеке действует постоянная книжная выставка «Проживи свою жизнь правильно». Цель: вырабатывать устойчивое негативное отношение к наркотикам. Присутствовало 10 человек



Зав. МБОУ

Л.Джамалова