

Информация

о работе МБУК «Центральная районная библиотека» Гудермесского муниципального района по пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании и других вредных привычек

за 3 квартал 2020 года

11.07.2020г. В Детской библиотеке-филиале № 5 прошел онлайн урок здоровья «Интересно о полезном», направленный на пропаганду здорового образа жизни и профилактику наркомании среди несовершеннолетних. Заведующая библиотекой рассказала участникам о пользе здорового образа жизни. Поговорила о привычках, которые вредят здоровью человека. Юные читатели узнали, что очень важно с раннего возраста заниматься физкультурой, закаливаться и соблюдать правила личной гигиены. В рамках мероприятия ребята отвечали на вопросы викторины «Я выбираю здоровье», вспоминали, и отгадывали загадки о здоровье и спорте. Мероприятие завершилось обзором тематической книжной выставки.

15.07.2020г. В Брагунской сельской библиотеке прошел онлайн информационный час «Будущее без наркотиков». Заведующая библиотекой Юсупова З. рассказала ребятам о том, что у человечества есть множество врагов: войны, эпидемии, стихийные бедствия и. т.д., эти враги уносят жизни сотен тысяч людей. Но есть враги намного страшнее - так называемые пороки общества: курение, пьянство, наркомания. От этих врагов ежегодно погибает много людей. Мероприятие сопровождалось презентацией «Помни, выбор за тобой».

17.07.2020г. Модельная центральная районная библиотека г. Гудермес провела час проблемного вопроса «Опасность, которая рядом». В ходе мероприятия Старший инспектор ПДН ОМВД России по Гудермесскому району, майор полиции Бичуркаева Р. рассказала участникам о последствиях употребления подростками алкоголя, табака и наркотиков: неважная успеваемость в учёбе, различные заболевания, психологические отклонения и социальное неблагополучие. Также обсуждали вопросы пагубного влияния курения, алкоголя, наркотических средств на здоровье человека, причины, по которым подростки начинают употреблять алкоголь и психоактивные вещества. Далее библиотекарь Абубакарова З. провела обзор книжной выставки «Наркомания - знак беды». Завершилось мероприятие просмотром документального ролика о жизни подростков-наркоманов.

22.07.2020г. В целях формирования представления о негативном воздействии вредных привычек на физическое здоровье подростка в Ойсхарской сельской библиотеке-филиале № 7 провели онлайн беседу по теме «Вредные привычки и их влияние на организм». Библиотекарь Аташова Марина поговорила с участниками о наиболее опасных для здоровья вредных привычках таких, как курение, алкоголь, наркомания и токсикомания. Были приведены примеры из жизни о том, как вредные привычки пагубно влияют на здоровье и поведение человека, обсудили - стоит ли связывать свою жизнь с употреблением алкоголя и других психотропных веществ. В рамках беседы была представлена электронная презентация, с помощью которой

ребята увидели к чему приводят вредные привычки и проведен обзор литературы о здоровом образе жизни.

23.07.2020г. В Джалкинской сельской библиотеке для детей и подростков состоялся онлайн урок здоровья: «Говорим здоровью – Да». В начале мероприятия заведующая библиотекой Закаева Ж. напомнила участникам, что самое главное богатство для человека- это здоровье, провела небольшую беседу с детьми о здоровье, о полезных и вредных привычках, рассказала о способах укрепления и сохранения здоровья. Ребята отвечали на вопросы викторины о здоровом образе жизни, ознакомились с рекомендательным списком литературы для самостоятельного прочтения.

23.07.2020г. Час здоровья онлайн «Ваше здоровье в ваших руках», для детей и подростков проведён в Комсомольской сельской библиотеке. Разговор шел о губительном воздействии курения, алкоголя и наркотиков на организм человека. Заведующая библиотекой Масхадова Р. рассказала участникам об отрицательных сторонах вредных привычек, которые приносят человеку вред, от них ежегодно умирает большое количество людей. В рамках часа ребята отвечали на вопросы викторины «Азбука здоровья», вспоминали пословицы о здоровье. Библиотекарь Мудаева Х. провела библиографический обзор книжной выставки «Здоровому все-здорово!».

28.07.2020г. Нижне Нойберская сельская библиотека провела онлайн познавательный час: «Мир без наркотиков». Библиотекарь Меделишева М. рассказала ребятам об истории наркомании, и об опасностях, связанных с употреблением наркотиков, о влиянии наркотических веществ на организм и психическое здоровье человека. Участники ознакомились с библиографическим обзором литературы о здоровом образе жизни.

28.07.2020г. В целях пропаганды здорового образа жизни в Энгель-Юртовской сельской библиотеке для детей и подростков состоялся час здоровья «Наркотик или жизнь». Участники мероприятия узнали, что сегодня, одной из основных проблем угрозы здоровью в частности молодых людей и подростков является – наркомания. Заведующий библиотекой Кадиев Магомед поговорил с подростками о наркотиках, их видах, последствиях употребления наркотических веществ, взаимосвязи наркомании и преступности. Затем ребята приняли участие в викторине «Жить без наркотиков», ознакомились с обзором литературы о здоровом образе жизни.

05.08.2020г. В рамках пропаганды здорового образа жизни в Хангиш-Юртовской сельской библиотеке для детей и подростков состоялся онлайн информационный час «Горькие плоды сладкой жизни». Ребят познакомили с историей происхождения наркотических средств, рассказали о последствиях употребления наркотиков, алкоголя и курения, и о методах борьбы с этой глобальной проблемой современности. В рамках часа библиотекарь Балиева М. поговорила с участниками о том, кто и как затягивает молодых людей в этот жуткий омут, предложила поразмышлять над тем, стоит ли связывать свою жизнь с употреблением алкоголя и других психотропных веществ. Слушатели ознакомились с литературой, о здоровом образе жизни представленной на тематической книжной выставке «Не ломай свою судьбу».

06.08.2020г. В рамках профилактики наркомании и пропаганды здорового образа жизни среди подрастающего поколения Кошкельдинская сельская библиотека совместно с работниками Дома культуры провели урок здоровья онлайн: «Здоровая молодежь - это наше будущее». С участниками мероприятия говорили о том, что здоровье молодежи - это то, к чему стремится любое социально развитое общество, ведь здоровое поколение это достойное будущее страны в целом. Напомнили, что здоровье во многом зависит от каждого человека, от его образа жизни. Библиотекарь Хусаинова З. ознакомила слушателей с подборкой книг о здоровом образе жизни. Ребята приняли активное участие в беседе, задавали интересующие их вопросы.

14.08.2020г. В рамках пропаганды здорового образа жизни и профилактики наркомании в Бильтой-Юртовской сельской библиотеке состоялся час информации «Это важно знать...». Заведующая библиотекой Хаджиева И. подготовила информацию о вреде наркотиков и о последствиях их употребления. Также участники мероприятия узнали о том, на что способен человек употребляющий наркотики и наркотические вещества, попав в наркотическую зависимость, которая начинается именно с первого употребления.

17.08.2020г. В рамках профилактики вредных привычек и пропаганды здорового образа жизни среди подрастающего поколения в Верхне-Нойберской сельской библиотеке состоялся час информации «Мы за здоровый образ жизни», с учащимися 7-8 классов. Заведующая библиотекой Эльсиева Л. поговорила с участниками о здоровом образе жизни, о правильном питании, о полезных и вредных привычках и о том, почему нужно придерживаться здорового образа жизни. В рамках мероприятия ребята приняли участие в викторине о ЗОЖ, познакомились с обзором книжной выставки «Жизнь без вредных привычек», на котором были представлены документы, статьи из периодических изданий, посвященные проблемам курения, алкоголизма и наркомании.

18.08.2020г. 14.00 В Модельной центральной районной библиотеке г. Гудермес состоялся час здоровья «К здоровью через книгу», посвящённый здоровью и здоровому образу жизни. В ходе мероприятия библиотекарь рассказала о том, что здоровье – это огромная ценность, но часто люди относятся к нему безобразно, это выражается в наличии пагубных привычек – алкоголизме, курении, наркомании, употреблении психоактивных веществ. Также вместе с участниками мероприятия библиотекарь обсудила вопросы здорового питания, занятий спортом и других аспектов здорового образа жизни. Завершилось мероприятие обзором книжной выставки «Книга на службе здоровья».

21.08.2020г. В Ойсарской сельской библиотеке №1 прошёл информационный час «Будущее без наркотиков». Заведующая библиотекой Хаджигириева Т. рассказала ребятам о том, что у человечества есть множество врагов: войны, эпидемии, стихийные бедствия – они уносят жизни сотен тысяч людей. Но есть враги намного страшнее, так называемые «пороки общества» - курение, пьянство, наркомания. От этих врагов ежегодно погибает много людей и с ними нужно бороться.

03.09.2020г. В Шуанинской сельской библиотеке-филиале №28, в рамках формирования у молодежи установки на здоровый образ жизни, состоялась познавательная беседа «Курение – опасная ловушка». Заведующая библиотекой Дагалаева М. рассказала, что сигарета – это тот же наркотик. Механизм привыкания

к табаку такой же, как к другим психоактивным веществам и избавиться от такой зависимости очень сложно. Проинформировала участников о том, что в настоящее время курение является самой распространённой из всех вредных привычек населения, и сколько в мире страдает и гибнет людей от этой пагубной привычки, от которой очень сложно избавиться, ознакомит с историей появления табака и сигарет, поговорили подробнее о том, что происходит с курящим человеком и что происходит с людьми, которые его окружают. Дополнением к беседе была оформлена книжная выставка-призыв «Книги и газеты вместо сигареты».

11.09.2020г. В целях пропаганды здорового образа жизни, работники Гордали-Юртовской сельской библиотеки-филиала №24, совместно с Домом культуры Гордали-Юртовского сельского поселения провели для детей и подростков профилактическую беседу «За здоровый образ жизни». С присутствующими говорили обо всем, что касается здоровья: о вредных привычках, о здоровом питании и о соблюдении режима дня, а также о пользе спорта. Ребята познакомились с народными пословицами о здоровье, ознакомились с книжно-иллюстративной выставкой «Чечня - территория здоровья», на которой представлены книги о здоровом образе жизни, о спорте и выдающихся спортсменах Чеченской Республики. Также участники активно отвечали на вопросы викторины, приняли участие в различных спортивных состязаниях и играх.

07.10.2020г. В рамках профилактики употребления наркотических веществ, расширения представлений о негативном влиянии для учащихся 7-8 классов в Азамат-Юртовской сельской библиотеке-филиале №16 провели беседу «Имя беды-наркотики». Заведующая библиотекой Оздарбиева М. рассказала о здоровом образе жизни, о влиянии на организм вредных привычек, о наркотических средствах, которые губительно действуют на организм. Также рассказала о проблеме распространения наркомании и к чему ведёт употребление наркотиков. Вместе с учащимися выяснили «Кто такой наркоман» и «Что такое наркомания». К мероприятию была оформлена книжная выставка «Наркомания-лицо беды».



Зав. МБС

Л.Джамалова