

МБУК «ЦБС» Гудермесского муниципального района
Информация о проведённых мероприятиях по профилактике наркомании,
алкоголизма и других вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни
За 4 квартал 2022 года.

12.10.2022г. В Дарбанхинской сельской библиотеке-филиале № 23 прошла игровая программа «Спорт – твой лучший друг». Спорт - это движение, сила, красота! Для того чтобы жить долго, успеть выучиться, стать умным, сделать много приятного и полезного для себя, для дорогих и близких тебе людей, нужно заниматься физкультурой, дружить со спортом, делать зарядку по утрам, они укрепляют здоровье. Заведующая Тазбиева П. провела беседу с ребятами «о здоровом образе жизни». В завершении приняли участие в шуточной спортивной викторине. Присутствовало 7 человек.

15.10.2022г. Диспут «Наркомания- наваждение века» провели сотрудники Комсомольской сельской библиотеки-филиала № 17 в школе со старшеклассниками. Библиотекарь Мудаева Х. познакомила присутствующих с историей появления наркотиков. Далее с ребятами поговорили о причинах приобщения к наркотикам, попытались вместе разобраться в вопросе может ли человек, употребляющий наркотики, быть честным и искренним? Присутствующие высказали свое мнение о данной проблеме, познакомились с обзором документов и о пагубном влиянии наркотиков. В конце мероприятия всем участникам были вручены памятки «Мифы о наркотиках». Присутствовало 9 человек.

17.10.2022г. В Модельной Центральной районной библиотеке МБУК «Централизованная библиотечная система» Гудермесского муниципального района, модернизированной в рамках реализации Национального проекта «Культура» 17 октября в Центральной районной библиотеке г. Гудермес состоялся информационный ликбез «Вредные привычки, уносящие здоровье», посвященный профилактики наркомании и других вредных привычек. Участники вместе с ведущей выяснили причины появления вредных привычек – слабость характера, дурная компания, желание казаться взрослым или простое любопытство. Попытались найти пути выхода из сложившейся ситуации, посмотрели видеоролик о вредных привычках, в котором были рассмотрены наиболее опасные привычки: курение, алкоголь, наркомания, компьютерная и телефонная интернетная зависимость и другие. После полученной полезной информации, участники ответили на вопросы викторины о здоровом образе жизни. Присутствующие с интересом прослушали обзор литературы по данной теме, некоторые проявили желание ознакомиться более подробно с книжными изданиями. Цель мероприятия: дать представление о вредных привычках и их влиянии на здоровье. Присутствовало 16 чел

25.10.2022г. В Брагунской сельской библиотеке-филиала № 18 прошёл урок здоровья «Наркотики -дорога в никуда». Заведующая библиотекой Абдулаева С. рассказала, что такое здоровье и почему необходимо всегда заботиться о нем и как влияют наркотики на организм человека: о последствиях их употребления, как уберечься от вредных привычек, приводящих к серьёзным последствиям. Присутствовало 5 человек.

10.11.2022г. Нижне-Нойберская сельская библиотека-филиал № 8 провела урок здоровья «Твори свое здоровье сам». В рамках мероприятия библиотекарь Халадова А. рассказала присутствующим, что с раннего возраста необходимо осознанно относиться к своему здоровью, воспитывать у себя неприятие вредных привычек. Для этого они должны

владеть интересной и полезной информацией по здоровому образу жизни и уметь ее применять. В процессе диалога ребята пришли к выводу, что хорошее здоровье – это один из главных источников счастья, радости и успеха человека. Затем ребята приняли участие в викторине, где отвечали на такие вопросы как: Что такое здоровье? Кто и как за ним должен следить? Как важно соблюдать гигиену? и др. Дополнила мероприятие книжная выставка "Мы выбираем здоровье", где школьники ознакомились с материалом из библиотечного фонда. Присутствовало 6 человек.

17.11.2022г. В Международный день отказа от курения работники Ойсарской сельской библиотеки № 1-филиала № 1 провели акцию «Курить-здоровью вредить!». Входе которой участникам рассказали об истории возникновения этого дня, о необратимых последствиях, который наносит табак организму человека, и о вреде электронных сигарет, напомнят о том, что вести здоровый образ жизни просто необходимо! Все присутствующие получали памятку «Почему курению нужно сказать нет». В библиотеке для широкого круга пользователей была оформлена тематическая книжная вставка «Еще раз о курении». Присутствовало 6 человек.

17.11.2021г. В Шуанинской сельской библиотеке-филиале № 28 прошёл час здоровья «Курить не модно - дыши свободно». Заведующая библиотекой Дагалаева М.А. познакомила участников с историей появления табака и сигарет, и проинформировала о том, сколько в мире страдает и гибнет людей от этой пагубной привычки, приведя исторические справки путей распространения табака по миру. Присутствующие узнали о страшных последствиях курения, что курящий человек приносит вред не только себе, но и окружающим. На мероприятии присутствовали 11 человек.

18.11.2022г. В Ишхой-Юртовской сельской библиотеке-филиале № 11 провели час информации «100 советов для здоровья» приуроченная к Международному дню отказа от курения, который отмечается ежегодно в третий четверг ноября. Ребята узнали, что это всемирная дата создана с целью просвещения о вреде табака и поддержки желающих отказаться от курения. Библиотекарь Баташова Г. рассказала присутствующим о вреде курения, поговорила о здоровом образе жизни. К мероприятию была оформлена книжная выставка «Курить - здоровью вредить». Присутствовало 7 человек.

18.11.2022г. В преддверии Международного дня отказа от курения, заведующая Ново-Энгенойской сельской библиотекой-филиалом № 29 Гайбиева З. для школьников провела беседу «Курение и его вред», в ходе которой была затронута проблема - употребление табака подростками. Ребята узнали информацию об истории появления этой даты, о губительных свойствах курения и о необратимых последствиях, который наносит табак организму человека. Ребята приняли участие в викторине, ознакомились с обзором литературы о вреде курения и способах отказа от этой вредной привычки. Присутствовало 6 человек.

18.11.2022г. В Дарбанхинской сельской библиотеке-филиале № 23 провели час здоровья «Жизнь без вредных привычек». Заведующая библиотекой Тазбиева П. рассказала ребятам, что если не победить вредные привычки, то они победят нас. Были рассмотрены вопросы и проблемы алкоголизма, наркомании и курении. В ходе беседы выяснили причины появления вредных привычек, и как с ними бороться, чтобы не стать рабом

вредных привычек. К концу беседы были приведены примеры из жизни людей, которые ведут «здоровый» и «не здоровый» образ жизни. Для того чтобы ребята смогли увидеть разницу между ними и сделать для себя выводы. Присутствовало 12 человек.

19.11.2022 г. Ко Дню отказа от курения час откровенного разговора работники Кошкельдинской сельской библиотеки - филиала № 10 провели в ДК мероприятие на тему «Туши сигарету пока не поздно», направленный на расширение знаний подростков о вреде курения. В рамках часа ребята вместе с заведующей Хусаиновой З. поговорили о никотиновой зависимости на подрастающий организм и об опасностях связанных с курением. Также обсудили почему подростки пробуют курить, некоторые высказали своё мнение по этой теме. Затем присутствующие рассмотрели разные плакаты о курении. В библиотеке к данному мероприятию была подготовлена книжная выставка «Курить - здоровью вредить». Присутствовало-7 человек.

19.11.2022г. В Ойсхарской сельской библиотеке № 2 филиале - № 7 состоялся час здоровья «Курить не модно-модно не курить», приуроченный к Международному дню отказа от курения. Участники мероприятия познакомились с историей появления этой даты, узнали о том, какой огромный ущерб наносит организму привычка табакокурение от зависимости которой избавиться очень сложно. Работник библиотеки Аташова М. ознакомила с обзором литературы по теме «Курение-убивает». Присутствовало 9 человек.

19.11.2022г. В Брагунской сельской библиотеке-филиале № 18 состоялся урок-здоровья «Табачный туман обмана» мероприятие начали с просмотра мультипликационного фильма о вреде курения «Иван Царевич и табакерка». После просмотра фильма, с участниками провели беседу «Курить — здоровью вредить». Ребята узнали, о происхождении табака, его историю появления в нашей стране, о том какой вред он наносит организму. Заведующая Абдулаева С. поговорила о плохих и хороших привычках, выявили основные причины вреда никотиновой зависимости. Узнали, по каким характеристикам можно определить человека, который курит. Присутствовало 6 человек.

19.11.2022г. Герзель-Аульская сельская библиотека-филиал № 13 к Международному дню отказа от курения провела копилку добрых советов «Если хочешь быть здоров». Работник библиотеки Кадырова Р. ознакомила ребят с этой датой, с историей этой даты, поговорила о вреде курения, рассказала какой вред здоровью человека наносит никотин. Также она рассказала, что физические занятия, правильная организация свободного времени, содержательный отдых - все это способствует здоровому образу жизни. Дополнило мероприятие книжная выставка «Курить уже не круто». Присутствовало 9 человек.

01.12.22г. В Ойсхарской сельской библиотеке № 2 - филиале № 7 состоялся урок-предупреждение «Наркотики и СПИД - роковой дуэт», приуроченный к Всемирному дню борьбы со СПИДом. Библиотекарь в доступной форме рассказала подросткам о вреде, который приносит наркомания, об опасных последствиях употребления наркотических веществ, познакомила ребят с основными сведениями о болезни и опасными особенностями ВИЧ-инфекции. В библиотеке для всех категорий читателей была представлена книжная выставка «К здоровью через книгу». Присутствовало 5 человек.

01.12.2022г. В рамках формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения заведующая Кошкельдинской сельской библиотеки-филиала № 10 Хусаинова З. в ДК провела профилактическую беседу «Бояться не нужно, нужно знать». Участники мероприятия обсудили вместе с ведущей, что такое здоровый образ жизни, узнали о том, какие страшные болезни встречаются в жизни человека. Также она рассказала, что физические занятия, правильная организация свободного времени, содержательный отдых – всё это способствует здоровому образу жизни. Затем присутствующие ответили на вопросы викторины «Здоровье-наше богатство», познакомила их с периодическими изданиями, брошюрами по этой теме. Присутствовало 10 человек.

01.12.2022г. СПИД – это болезнь, которая уносит миллионы жизней. Информационный час «СПИД – спутник наркомании», приуроченный ко Всемирному Дню борьбы со СПИДом провела Хангиш-Юртовская сельская библиотека-филиал № 21 с учащимися старших классов. Ребята узнают, что лица, употребляющие наркотики часто болеют СПИДом, туберкулёзом, гепатитом. Ведущая Балиева М. рассказала присутствующих об этих тяжелых болезнях, подробно объяснила, что такое ВИЧ - инфекция, напомнила о значении здорового образа жизни. В конце мероприятие всем участникам раздали памятки «СПИД: знать, чтобы жить». Присутствовало 15 человек.

01.12.2022г. В Нижне-Нойерской сельской библиотеке состоялся информационный час посвящённый к Всемирному Дню борьбы со СПИДом с учащимися 6-7 классов. На мероприятии ребята узнали о том, что Всемирный День борьбы со СПИДом появился, чтобы привлечь внимание мировой общественности к людям, к проблеме СПИДа, ценностям человеческой жизни. Рассказ сопровождался показом презентации, были освещены вопросы профилактики СПИДа и ВИЧ - инфекции. Была проведена небольшая викторина о спорте «Берегите своё здоровье» на которой ребята ответили на заданные вопросы. Присутствовало 8 человек.

01.12.2022г. Ежегодно 1 декабря отмечается Международный день борьбы со СПИДом, в рамках этой даты в Комсомольской сельской библиотеке-филиале № 17 для молодежи провели урок здоровья «СПИД - спутник наркомании». Библиотекарь Масхадова Р. рассказала о наркотиках и преступлениях, совершаемых наркоманами, объяснила понятие ВИЧ/СПИД и как уберечься от заражения. Присутствующим была представлена выставка «Я выбираю жизнь», с брошюрами рассказывающими подробно об инфекции. В конце встречи все участники получили памятки о вреде наркотиков. Присутствовало 8 человек.

01.12.2022г. В Ишхой-Юртовской сельской библиотеке-филиале № 11 провели информационный час «Дорога, ведущая в пропасть» приуроченный к Всемирному дню борьбы со СПИДом. Участники мероприятия узнали, что этот день появился с целью привлечь внимание общественности к проблеме этой болезни. Библиотекарь Баташова Г. рассказала о вреде наркотиков, о страшной болезни СПИД и о её симптомах. Все участники получили памятку «Жить здорово». Присутствовало 7 человек.

01.12.22г. В Городской библиотеке-филиала № 2 была проведена беседа-предупреждение «Не нужно бояться - важно знать». В ходе встречи библиотекарь Адилханова З. напомнила присутствующим, что такое ВИЧ и СПИД, и рассказала, что это

заболевание в наши дни входит в число самых страшных болезней в мире. Также библиотекарь рассказала о мерах предосторожности, профилактики заражения ВИЧ, о безопасности общения с больными ВИЧ инфекцией. Присутствовало 9 человек.

01.12.2022г. Беседа «Бояться не, нужно знать», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом провела Ойсхарская сельская библиотека-филиал № 1 для юношеской категории пользователей. Заведующая библиотекой Хаджигириева Т. рассказала о том, какую угрозу существованию человечества несет эта глобальная эпидемия, и о проблемах распространения Вич-инфекции в мире и в России, о психологической поддержке больных и мерах по профилактике СПИДа. Познакомила участников беседы с книгами, представленными на тематической книжной полке. Присутствовало 7 человек.

Итого: проведено 23 мероприятия, присутствовало 185 человек

Зав. МБО  Л. Джамалова

