

**МБУК «Централизованная библиотечная система»
Гудермесского муниципального района
Информация о мероприятиях по профилактике наркомании,
алкоголизма и других вредных привычек.
Пропаганда здорового образа жизни
за 4 квартал 2021г.**

08.10.2021г. Урок здоровья «Здоровье - богатство на все времена», направленный на формирование здорового образа жизни у подрастающего поколения, состоялся в Бильтой-Юртовской сельской библиотеке-филиале №22. Библиотекарь Хаджиева И. рассказала участникам об основах здорового образа жизни, о соблюдении режима дня, пользе закаливания. Ребята, вместе с библиотекарем, провели физкультминутку для хорошего самочувствия. Для лучшего усвоения информации подросткам было предложено поучаствовать в викторине «Здоровый образ жизни». В библиотеке для широкого круга читателей была представлена книжная выставка «Все о здоровье». **Цель мероприятия:** научить детей быть здоровыми душой и телом, беречь свое здоровье. Присутствовало 7 человек.

12.10.2021г. Работники Комсомольской сельской библиотеки-филиала №17 для молодых читателей провели час откровенного разговора «Вверх по лестнице, ведущей вниз», посвященный проблеме наркомании. Библиотекарь Мудаева Х. рассказала, что такое наркомания и поведала о вреде наркотиков, о последствиях их употребления. Молодые люди поговорили о том, что нужно делать, чтобы уберечься от этой «чумы», обсудила некоторые проблемные ситуации. Дополнила мероприятие книжная выставка «Береги своё здоровье». В конце мероприятия все участники получили информационные буклеты. **Цель мероприятия:** воспитать у молодого поколения негативное отношение к вредным привычкам. Присутствовало 7 человек.

12.10.2021г. Профилактическая беседа «О возрасте тревог и ошибок», по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни, совместно с работником ДК Асхабовым Ш-М., состоялась в Верхне-Нойберской сельской библиотеке-филиале № 9, для старшеклассников. Заведующая библиотекой Эльсиева Л. поговорила о воспитании негативного отношения к вредным привычкам с юного возраста. Участникам рассказали о том, что такое наркотики, табак, познакомили с историей их распространения, а также узнали о материальном и моральном ущербе, который наносят себе курильщики и наркоманы. Библиотекарь Баймурадова П. предложила для прочтения литературу о здоровом образе жизни, представленную на книжной выставке «Азбука здоровья». **Цель мероприятия:** воспитать у молодого поколения негативное отношение к вредным привычкам. Присутствовало 8 человек.

14.10.2021г. Гордали-Юртовская сельская библиотека-филиал №24, совместно с работниками ДК, в местной школе провели информационный час «Курить - здоровью вредить». Ребята узнали о том, какую опасность несет в себе табакокурение, о возможных последствиях употребления наркотических средств, а также об основных правилах здорового образа жизни. Художественный руководитель ДК Асламханова А. напомнила присутствующим о необходимости воспитывать в себе негативное отношение к вредным привычкам, контролировать свои поступки. Библиотекарь Асламханова Х. провела обзор литературы по теме. В завершение встречи, все ребята получили памятки «Мы выбираем здоровье». **Цель мероприятия:** воспитать у молодого поколения негативное отношение к вредным привычкам. Присутствовало 15 человек.

18.10.2021г. В целях пропаганды здорового образа жизни и формирования негативного отношения к наркотическим веществам, Энгель-Юртовская сельская библиотека-филиал №14, совместно с ДК, провела информационный час «Вместе против наркотиков». В ходе мероприятия заведующий библиотекой Кадиев М., вместе с заведующей ДК Бойсуевой Т.,

рассказал участникам мероприятия о вреде наркотических веществ и влиянии их на организм человека, о возникновении быстрой зависимости от наркотиков, об их большом вреде здоровью, а также рассказали, что наркотики разрушают будущее, препятствуют в получении хорошей профессии и устройству на работу. В завершение мероприятия был проведён обзор книжной выставки «Цена зависимости - жизнь!». **Цель мероприятия:** воспитать у молодого поколения негативное отношение к вредным привычкам. Присутствовало 10 человек.

22.10.2021г. В Центральной районной библиотеке г. Гудермес состоялся час полезных советов «Целебные травы». Участники мероприятия узнали о полезных свойствах лекарственных растений, какие обычаи и легенды связаны с ними, о том, какие лекарственные растения растут в нашей республике. В ходе часа, присутствующие познакомились с литературой о лекарственных травах, получили много полезных советов для укрепления здоровья. Завершилось мероприятие викториной «Целебная сила растений». **Цель мероприятия:** научить детей быть здоровыми душой и телом, беречь свое здоровье.

17.11.2021г. В рамках Международного дня отказа от курения, в Верхне-Нойберской сельской библиотеке-филиале №9 прошел урок здоровья с подростками «XXI - век без табака и курения». Заведующая библиотекой Эльсиева Л. рассказала об истории этой даты и том, сколько в мире страдает и гибнет от этой пагубной привычки человек, также познакомила ребят с историей появления табака и сигарет. В ходе урока провели разъяснительную беседу, также была оформлена книжная выставка «Курить - здоровью вредить», где были представлены все материалы по данной тематике. В завершение мероприятия библиотекарь прочитала стихи о курении. **Цель мероприятия:** формирование здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам. Присутствовало 8 человек.

17.11.2021г. Час здоровья «Курение - враг здоровья», приуроченный к Международному дню отказа от курения провела Бильтой-Юртовская сельская библиотека-филиал №22, для детей и подростков, в ходе которого присутствующие узнали о пагубном его влиянии на организм человека. Заведующая библиотекой Хаджиева И. познакомила ребят с пословицами о курении, ознакомила с высказываниями и цитатами знаменитых ученых и врачей о вреде курения. В библиотеке была подготовлена книжная выставка «Твое здоровье в твоих руках», на которой были представлены книги, журналы и статьи из периодических изданий по теме. **Цель мероприятия:** формирование здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам. Присутствовало 7 человек.

18.11.2021г. В Дарбанхинской сельской библиотеке-филиале №23 был проведён час здоровья «Жизнь без вредных привычек». Присутствующим была представлена информация, с помощью которой они вспомнили о полезных и об опасных привычках для здоровья, таких как курение, алкоголь, наркомания и токсикомания. Вместе с заведующей библиотекой Висалиевой С. поразмышляли над тем, стоит ли связывать свою жизнь с употреблением алкоголя и других психотропных веществ. Также дети узнали о том, что наркомания - это состояние, характеризующееся патологическим влечением к употреблению наркотических веществ. **Цель мероприятия:** формирование здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам. Присутствовало 5 человек.

18.11.2021г. В Ойсарской сельской библиотеке-филиале №7 для детей состоялся час здоровья «Жизнь без вредных привычек». Библиотекарь Аташова А. поговорила с участниками о вредной привычке - курении, ставшей глобальной проблемой нашего времени. Ребята узнали, что такое привычка, какие привычки считаются полезными, а какие вредными, узнали о воздействии пагубных привычек на здоровье. Для ребят был подготовлен обзор литературы по данной теме. Завершилась встреча блиц-опросом «назови вредные привычки». **Цель мероприятия:** формирование здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам. Присутствовало 6 человек.

18.11.2021г. Гордали-Юртовская сельская библиотека-филиал №24, совместно с работниками ДК, в школе для учащихся 8 «Б» класса провели час информации «Жизнь без наркотиков». Ребятам рассказали о проблеме наркомании. Школьники узнали о том, какое губительное воздействие оказывает употребление наркотических веществ на организм человека и об ответственности за хранение, сбыт и употребление наркотических средств. Библиотекарь Асламханова Х. ознакомила ребят с литературой по теме. Мероприятие сопровождалось электронной презентацией «Жить здорово!». **Цель мероприятия:** формирование здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам. Присутствовало 18 человек.

18.11.2021г. Сотрудники Комсомольской сельской библиотеки-филиала №17 в школе провели информационный час «Что ты знаешь про табак?» для детей и подростков, приуроченный ко Дню отказа от курения. Заведующая библиотекой Масхадова Р. познакомила ребят с историей происхождения этой даты, которая празднуется в третий четверг ноября, рассказала о появлении табака и о страшных последствиях курения для человека. В библиотеке для всех категорий читателей была оформлена книжная выставка-призыв «Жить без табака!». **Цель мероприятия:** формирование здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам. Присутствовало 17 человек.

19.11.2021г. Ежегодно в ноябре мир отмечает День отказа от курения, призванный обратить внимание на вред, наносимый этой пагубной привычкой себе и окружающим. Приуроченный этой дате час здоровья «Курение вредит вашему здоровью» провели работники Кошкельдинской сельской библиотеки-филиала №10, совместно с ДК, для детей и подростков. Заведующая библиотекой Хусаинова З. и заведующая ДК Кисиева М. поговорили с участниками и ознакомили их с историей появления табака и сигарет, рассказали о последствиях курения на детский организм. Ребята узнали, что табакокурение приводит к возникновению сильнейших зависимостей, как алкоголь и наркотики. **Цель мероприятия:** воспитать у молодого поколения негативное отношение к вредным привычкам. Присутствовало 24 человека.

23.11.2021г. Работники Ойсхарской сельской библиотеки-филиала №1 провели час общения «Путешествие по дорогам здоровья» для подростков, направленный на воспитание у подростков желания сохранить и укрепить свое здоровье. В ходе часа ребята обсудили, почему подросток начинает курить, поговорили о вреде никотина на подрастающий организм, отвечали на вопросы викторины. По окончании встречи заведующая библиотекой Хаджигириева Т. провела обзор литературы «Сигарета не наша тема». **Цель мероприятия:** воспитать у молодого поколения негативное отношение к вредным привычкам. Присутствовало 7 человек.

24.11.2021г. К Международному дню отказа от курения, познавательный час «Что такое хорошо, а что такое плохо?» состоялся в Хангиш-Юртовской сельской библиотеке-филиале №21 для детей и подростков. Участники мероприятия узнали, что сигарета – это тот же наркотик и избавиться от такой зависимости очень сложно. Заведующая библиотекой Балиева М. рассказала о вреде и последствиях раннего курения подростков. Также обсудили с ребятами, что относится к хорошим и плохим поступкам, хорошо или плохо курить. В библиотеке была оформлена выставка-призыв «Откажись от сигареты!», на которой были представлены книги о здоровом образе жизни. **Цель мероприятия:** воспитать у молодого поколения негативное отношение к вредным привычкам. Присутствовало 15 человек.

01.12.2021г. 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом, который служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ-инфекции. По этой теме в Ишхой-Юртовской сельской библиотеке-филиале №11 провели информационный час «СПИД: мифы и реальность», направленный на популяризацию здорового образа жизни. Заведующая библиотекой Баташова Г. в доступной форме рассказала о том, что от этой болезни не застрахован никто. Ребята узнали, как можно

заразиться, какие меры профилактики предпринимать, чтобы не заразиться. В конце мероприятия участники получили информационные памятки «СПИД и ВИЧ». **Цель мероприятия:** формирование здорового образа жизни. Присутствовало 11 человек.

01.12.2021г. В Дарбанхинской сельской библиотеке-филиале №23 был проведён час здоровья «Нет СПИДУ, наркотикам, алкоголю». Дети узнали, что наркотики - это болезнь, вызванная систематическим употреблением веществ, включенных в перечень наркотиков, нарушения функций внутренних органов. Библиотекарь Висалиева С. объяснила опасность и вред алкоголя и наркотиков. Также ознакомила читателей с влиянием вредных привычек на организм человека и болезнями, которые их сопровождают. В конце мероприятия библиотекарь, вместе с ребятами, подвела итоги и провела небольшой допрос. **Цель мероприятия:** воспитать у молодого поколения негативное отношение к вредным привычкам. Присутствовало 7 человек.

01.12.2021г. В рамках популяризации ценностей здорового образа жизни Городская библиотека-филиал №2 для подростков провела урок здоровья «Подросток. Здоровье. Будущее». Заведующая библиотекой Зайпулаева Ш. рассказала, как важно внимательно и бережно относиться к своему здоровью, знать правила здорового образа жизни, также вниманию читателей были представлены рекомендации по соблюдению режима дня и о правильном питании. Для закрепления полученной информации участники ответили на вопросы викторины, прослушали обзор литературы «Твое здоровье в твоих руках». **Цель мероприятия:** формирование здорового образа жизни. Присутствовало 6 человек.

01.12.2021г. В Брагунской сельской библиотеке-филиале №18 в школе провели час общения «СПИД - спутник наркомана». Библиотекарь Абдулаева С. рассказала, что такое ВИЧ-инфекция, ознакомила подростков с историей возникновения этой болезни. На мероприятие была приглашена медсестра, которая более подробно объяснила, как не заразиться этой болезнью, познакомила со статистикой заболеваемости во всем мире и в нашей Республике. **Цель мероприятия:** воспитать у молодого поколения негативное отношение к вредным привычкам. Присутствовало 30 человек.

01.12.2021г. Устный журнал «Стоп Вич/СПИД» провели в школе сотрудники Комсомольской сельской библиотеки-филиала №17 для старшеклассников. Заведующая библиотекой Масхадова Р. представила информацию о проблемах наркомании в подростковой среде, о рисках для здоровья, опасности приобретения ВИЧ, СПИД и других инфекционных болезней. Ребята узнали, что лица, употребляющие наркотики часто болеют СПИДом, туберкулёзом, гепатитом и о путях заражения ВИЧ, о мерах профилактики. Все участники получили памятки «Умей сказать - нет!». В библиотеке была оформлена книжная выставка по противодействию наркомании «Наваждение века». **Цель мероприятия:** формирование здорового образа жизни. Присутствовало 23 человека.

04.12.2021г. Урок здоровья «Наркотикам – НЕТ» для юношеской аудитории провела в ДХШ заведующая Кошкельдинской сельской библиотекой-филиалом №10 Хусаинова З., направленный на воспитание отрицательного отношения к наркотическим средствам. Библиотекарь проинформировала участников о том, что наркомания является актуальной проблемой во всем мире, рассказала о поведении наркоманов и о последствиях употребления наркотиков, об опасности заражения опасными заболеваниями. Для широкого круга читателей были представлены тематические книжки «Наркомания - враг здоровья». **Цель мероприятия:** воспитать молодое поколение негативного отношения к вредным привычкам. Присутствовало 15 человек.

Итого за 4 квартал в данном направлении проведено 21 мероприятий.
Присутствовало 256 человек.

Ведущий методист МБО  И.Абдылхаисиева

