

Информация

о работе МБУК «Центральная районная библиотека» Гудермесского муниципального района по пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании и других вредных привычек

за 2 квартал 2020 года

20.05.2020г. Во время карантина объявленного из-за корона вируса Энгель-Юртовская сельская библиотека совместно с Домом культуры для подростков провели дистанционный час здоровья «Твое здоровье в твоих руках». В ходе мероприятия организаторы говорили о значении здорового образа жизни, её ценности, о её роли в жизни каждого человека. Поговорили о здоровом питании и о правильном режиме дня и о том, что очень полезно заниматься физкультурой и спортом. Дополнило мероприятие знакомство с книгами о здоровом образе, которые можно будет прочитать, не выходя из дома используя интернет. Посетило – 21чел.

30.05.2020г. Заведующая Кошкельдинской сельской библиотекой Хусаинова З. совместно с заведующей Домом культуры Кисиевой М. провели для подростков онлайн час здоровья «Бросай курить», посвященный Всемирному дню без табака, который отмечается 31 мая во всех странах мира. Организаторы говорили о такой вредной привычке, как курение, ознакомили ребят с историей этого праздника, рассказали о вреде курения, как для взрослых, так и для детского организма. В рамках мероприятия участники вспоминали пословицы о вреде курения, познакомились с тематической литературой из фонда библиотеки. Посетило – 20чел.

29.05.2020г. К Всемирному дню без табака, который ежегодно отмечается 31 мая Центральная детская библиотека провела урок здоровья «Табачный путь обмана». Ведущий библиотекарь Мусаева Э., рассказала ребятам о вреде курения и о пагубном его влиянии на организм человека, о том как появляются эти вредные привычки и как их избежать. Ребята узнали о том, как появился табак в России, что входит в состав табака и чем рискует заболеть курильщик – подросток. В рамках урока участники мероприятия ознакомились с пословицами о вреде курения. Завершилась встреча обзором тематической книжной выставки. Посетило – 23чел.

30.05.2020г. 31 мая ежегодно отмечается Всемирный день без табака. В рамках этого дня для детей библиотекарь Герзель-Аульскай сельской библиотеке-филиале № 13 провела информационный час «Табак - твой враг». Заведующая библиотекой Кадырова Р. рассказала собравшимся о вреде курения, и о том, что табакокурение влияет не только на организм непосредственного курильщика, но и на окружающих его людей и о том, какие болезни вызывает сигарета и сколько различных ядов она содержит. Дополнил час обзор документов о здоровом образе жизни. Посетило – 21чел.

30.05.2020. К Всемирному дню без табака Азамат-Юртовская сельская библиотека для детей и подростков провела онлайн час информации «Курение опасно». Участники мероприятия узнали о происхождении табака, его историю появления в нашей стране. Заведующая библиотекой Оздарбиева М. рассказала, что курение является самой распространенной вредной привычкой, о том, какой непоправимый вред наносит организму курение табачных изделий. В рамках мероприятия ребята получили практические советы по соблюдению здорового образа жизни, ознакомились с тематической литературой. Для наглядности были представлены плакаты о вреде никотина. Посетило – 24чел.

30.05.2020г. К Всемирному дню без табака, который ежегодно отмечается 31 мая, библиотекарь Дарбанхинской сельской библиотеки Элибаева Д. для детей и подростков провела онлайн час здоровья «Не кури – дыши свободно». Участники ознакомились с историей появления табака и сигарет, узнали о том, что в мире страдает и гибнет много людей, в том числе и детей от этой пагубной привычки, и о том, что курильщик наносит вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих людей, которым приходится дышать табачным дымом. Дополнил час обзор книг о здоровом образе жизни. Посетило – 22чел.

30.05.2020г. К Всемирному дню без табака, который ежегодно отмечается 31 мая, заведующий Герзель-Аульской сельской библиотекой-филиалом № 12 Хизриев Т. провел онлайн познавательный час «Жить без табака». Участники узнали о том, какой вред курение наносит здоровью человека, и что никотин, который содержится в сигаретах – это один из самых опасных ядов, наносящий вред не только тому, кто курит, но и всем окружающим его людям, которые вдыхают эти пары яда. Библиотекарь ознакомил с литературой, призывающей к здоровому образу жизни. Посетило – 20чел.

31.05.2020г. 11:30ч. В целях формирования здорового образа жизни у подростков и приуроченный к Всемирному дню отказа от курения, Верхне-Нойберская сельская библиотека провела час информации «За жизнь без табака». Библиотекарь Баймурадова П. рассказала молодым людям об истории возникновения табака, подготовила информацию о вреде курения и о никотиновой зависимости, и по каким причинам человек начинает курить и как бороться с вредными привычками. Мероприятие сопровождалось видео презентацией «Мир без табачного мира». Вниманию подростков были предложены книги, которые рассказывают о вредном влиянии курения табака на здоровье человека. Посетило – 23чел.

31.05.2020г. К Всемирному дню без табака библиотекарь Бильтой-Юртовской сельской библиотеки Хаджиева И. для детей и подростков провела час информации «Цени свою жизнь», в ходе которого участники узнали о вреде курения и о пагубном его влиянии на детский организм. Также библиотекарь ознакомила с исторической справкой о возникновении табакокурения и

проинформировала о том, сколько в мире страдает людей от этой пагубной привычки. Ребята рассказывали пословицы и поговорки о вреде курения, ознакомились с литературой о здоровом образе жизни. Посетило – 22чел.

31.05.2020г. К Всемирному дню без табака, в целях популяризации здорового образа жизни Детская библиотека-филиал № 5 в онлайн формате провела урок здоровья «Мы за здоровый образ жизни». Заведующая библиотекой Салимова Х. поговорила с участниками о том, как много значит здоровье в жизни каждого человека, из чего складывается здоровый образ жизни. Ребята узнали, что спорт является одной из составляющих здорового образа жизни. Также был затронут вопрос и о вредных привычках. Посетило – 22чел.

07. 06 .2020года. Жизнь современного человека невозможно представить без интернета. Интернет стал неотъемлемой частью нашей жизни. Но безопасность в глобальной сети касается всех, начиная от детей и заканчивая взрослыми. В рамках информирования молодежи о последствиях злоупотребления Интернетом библиотекарь юношеского отдела Центральной районной библиотеки Нагалиева Т. провела онлайн познавательный час «Информация. Уверенность. Успех», в ходе которого участники говорили об актуальной в настоящее время проблеме как интернет зависимость, попытались выяснить, как проявляется компьютерная зависимость, так как сегодня многие люди из числа пользователей интернета уже зависимы от интернета и просто не понимают этого, они впадают в истерику, депрессию, если не побывают в интернете. Завершился час информ-обзором «Правила безопасного Интернета». Посетило – 21чел.

13.06.2020г. Заведующий Энгель-Юртовской сельской библиотекой Кадиев М. провел онлайн урок здоровья «Вредным привычкам - нет». Участники ознакомились с историей появления табака и сигарет, узнали, что курение - это не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий, что это настоящая наркомания, и тем более опасная, так как многие не принимают его, всерьез. Мероприятие сопровождалось видео презентацией. Также участники ознакомились с книгами о здоровом образе, которые можно будет прочитать, не выходя из дома используя интернет. Посетило – 25чел.

14.06.2020г. Джалкинская сельская библиотека провела информационную беседу онлайн с подростками «Не дари свою жизнь сигарете». В начале мероприятия заведующая библиотекой Закаева Жанета ознакомила участников с историей происхождения табака и сигарет. Затем в ходе мероприятия была затронута важная проблема современного мира: употребление табака с подростками. Ребята ознакомились с печальной статистикой смертности от вредной привычки, узнали, чем грозит употребление табака. Посетило – 25чел.

16.06.2020г. В Ишхой-Юртовской сельской библиотеке состоялся онлайн час здоровья «Научись быть здоровым». Заведующая библиотекой Баташова Г. рассказала о значении здорового образа жизни, вместе с участниками поговорили

о здоровом и правильном питании и о целебных свойствах трав, фруктов и овощей. В рамках часа читатели отвечали на вопросы тематической викторины, познакомились с литературой о здоровом образе жизни. Посетило – 21 чел.

17.06.2020г. Заведующая Центральной детской библиотекой Вахаева Х. провела час информации: «Спортивен, начитан, умен». Юные читатели узнали, что человек может получить знания и мотивацию в одном флаконе, и этот флакон называется «Книга». Что есть много книг о спорте, по которым можно получить информацию о любых видах спорта, полюбить спорт и заняться им. В рамках часа участники узнали, что многие писатели и поэты занимались разными видами спорта, ознакомились с книгами о спортсменах, приняли участие в викторине. Посетило – 20 чел.

18.06.2020 г. В целях популяризации ценностей здорового образа жизни Городская библиотека-филиал № 2 провела онлайн час здоровья: «Сохрани красоту и здоровье». Библиотекарь Исраилова Б. рассказала как важно внимательно и бережно относиться к своему здоровью, знать правила здорового образа жизни, также вниманию читателей были представлены рекомендации по соблюдению режима дня, и о правильном питании. Для закрепления полученной информации участники ответили на вопросы викторины, прослушали обзор литературы «Твое здоровье в твоих руках». Посетило – 20 чел.

22.06.2020 года. Детская библиотека-филиал №5 в онлайн формате провела беседу – предупреждение с подростками «Жизнь без наркотиков». Заведующая библиотекой Салимова Х. рассказала участникам о том, что в настоящее время наркомания и курение являются самыми распространёнными из всех вредных привычек населения. Также ребята узнали о последствиях курения и употребления наркотических веществ, о том, что наркоманы и курильщики наносят вред не только самим себе, но и близким и окружающим их людям. В завершение мероприятия библиотекарь ознакомила ребят с литературой о здоровом образе жизни. Посетило – 21 чел.

25.06.2020г. В Городской библиотеке-филиале №2 прошла онлайн беседа: «Жизнь без наркотиков». Заведующая библиотекой Зайпулаева Ш. рассказала участникам о вреде наркотических веществ и влиянии их на организм, о возникновении быстрой зависимости от наркотиков, об их большом вреде здоровью. В рамках мероприятия читатели приняли участие в познавательной викторине «Выбираем здоровье», ознакомились с литературой о здоровом образе жизни. Посетило – 23 чел.

25.06.2020г.г. В Центральной детской библиотеке состоялся час информации «Наркотики: мираж и действительность», приуроченный к Международному дню борьбы с наркоманией. Ребята узнали о причинах появления вредных привычек. Библиотекарь Вахаева Хеда вместе с юными читателями рассмотрели вопросы и проблемы наркомании и курения, поговорили о том, как вредные привычки влияют на жизнь и здоровье человека. Библиотекарь напомнила ребятам, что для

того чтобы не стать рабом вредных привычек, нужно хорошо учиться, выбирать хороших друзей и найти себе занятие по душе. Завершилась встреча обзором литературы о здоровом образе жизни. Посетило – 21чел.

25.06.2020г. Пользователи Герзель-Аульской сельской библиотеки - филиала № 13 приняли участие в онлайн часе открытого разговора: «Чтобы беда не постучалась в дверь». Участники говорили о вредных привычках и их последствиях, разбирали причины появления вредных привычек у детей и подростков. Заведующая библиотекой Кадырова Р. познакомила с литературой о здоровом образе жизни, провела мини-викторину «Твое здоровье в твоих руках». Мероприятие направлено на формирование у подрастающего поколения осознанного неприятия к опасным вредным привычкам. Посетило – 24чел.

26.06.2020г. В Верхне-Нойберской сельской библиотеке в рамках Международного дня борьбы с наркотиками, состоялся онлайн тематический час «Нет наркотикам». Библиотекарь Баймурадова П. рассказала об истории учреждения этого дня, проинформировала участников об опасности, которую таят наркотики, рассказала об уголовной ответственности за их употребление и распространение. А для того чтобы подростки и молодые люди поняли, что наркомания не баловство, не приятное времяпрепровождение, а смертельная болезнь, трясина, из которой невозможно выбраться был продемонстрирован видеоролик о последствиях употребления наркотических средств. Дополнил час обзор тематической литературы. Посетило – 26чел.

26.06.2020г. В Международный день борьбы с наркоманией в Дарбанхинской сельской библиотеке для подростков состоялся онлайн информационный час «Стоит ли рисковать». Из беседы заведующей библиотекой Элибаевой Д. участники узнали, что наркомания – это беда и смертельная болезнь, из которой невозможно выбраться. В рамках часа читатели приняли участие в викторине «Жизнь без наркотиков», ознакомились с литературой раскрывающей основные компоненты здорового образа жизни. Посетило – 23чел.

26.06.2020г. В Брагунской сельской библиотеке для подростков прошла беседа по теме «Наркотики-путь в никуда». Заведующая библиотекой Юсупова З. рассказала участникам, что основным мотивом, толкающим к наркотическому дурману, является любопытство, а иногда к употреблению наркотиков приучают и принуждают более опытные товарищи, которые затягивают новичков в свои сети «угощая» дорогостоящим зельем. Ребята узнали, что это опасное заблуждение, что желание повторить испытанные ощущения одурманивания приводят к рабской зависимости от наркотика. Завершая беседу, библиотекарь познакомила читателей с подборкой литературы о здоровом образе жизни. Посетило – 22чел.

27.06.2020г.15.30ч. В рамках проводимых мероприятий о здоровом образе жизни работницы Кошкельдинской сельской библиотеки совместно с Домом культуры провели онлайн час откровенного разговора «Оглянись вокруг, подумай и

решай...». Организаторы проинформировали участников о последствиях вредных привычек, об их влиянии на здоровье и поведение человека. В ходе встречи собравшиеся говорили о причинах появления вредных привычек и как можно их избежать, ознакомились с литературой о здоровом образе жизни. Посетило – 22чел.

30.06.2020 года. В целях формирования у детей и подростков ценности здорового образа жизни, ответственное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих в Шуанинской сельской библиотеке прошла онлайн беседа - предупреждение «Соблазн велик, но жизнь дороже». Заведующая библиотекой Дагалаева М.А. поговорила с ребятами об одной из самых глобальных проблем современности - вредных привычках: о наркотиках, о вреде табака и курения для организма подростков. Участники мероприятия узнали, что курение приносит вред даже тем, кто курит немного и редко. В рамках мероприятия был показан видео ролик о вреде курения. Посетило – 24чел.



Зав. МБО Л.Джамалова